



Медицинская клиника ООО «МЕДСЕРВИС»
ИНН 0225009154 КПП 022501001 ОГРН 1070260001195
452260, Республика Башкортостан, Илишевский район,
с. Верхнеяркеево, ул. Свердлова, дом № 57/1, тел. (34762) 56249
450076, Республика Башкортостан, г. Уфа, Ленинский район, ул.
Достоевского 29, тел. (347) 2518253
р/с 40702810606000036345 ПАО «Сбербанк» г. Уфа,
БИК 048073601, К/С 30101810300000000601
ЛИЦЕНЗИЯ ЛО-02-01-007276 от 20.08.2019 г.

Правила подготовки к клинико-диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты анализов могут быть значительно искажены.

Анализ крови

1. Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
2. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
 - для общего анализа крови не менее 3-х часов
 - для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов)
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За час-два до забора крови не курить.
5. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.
6. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

1. Перед сбором анализа мочи проводятся гигиенические процедуры.
2. Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания.
3. Сбор в специальный контейнер с крышкой.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:

- Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию
- обязательно указать объем суточной мочи

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора ;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов ;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала

1. За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
2. Содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

1. В течение двух дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

2. Содержимое кала собирается в контейнер и доставляется в лабораторию.

Анализы в гинекологии, урологии

Для женщин:

1. Перед сбором анализа проводятся утренние гигиенические процедуры.
2. Нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев).

Для мужчин:

1. Перед сбором анализа проводятся утренние гигиенические процедуры.
2. Нельзя мочиться за 3 часа до сдачи анализа.

Анализ мокроты:

1. Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер.
2. Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.
3. Материал собирается в утренние часы до приема пищи.

Директор



Муртазина З.А